

(2022)
**ETAPA
1 & 2**

*Identificación,
diagnóstico
& vinculación*

1. IDENTIFICACIÓN

● **Mapeamos** iniciativas en el territorio
Caracterización de las iniciativas alimentarias

2. DIAGNÓSTICO

- **Generamos diagnósticos** participativos con las iniciativas
- **Estudio de consumidores** en el territorio

3. VINCULACIÓN

● Creamos colectivamente **RedESS Cosoali**

MATERIALES PARA COMPARTIR:

- Cuadernillo digital **“Construyendo Soberanía Alimentaria”**
- Cuadernillo digital **“Escuchando a consumidores de nuestro territorio”**



(2023)
ETAPA 3

*Formación &
acompañamiento*

1. FORMACIONES EN:

- Organización y gobernanza
- Producción agroecológica
- Procesamiento y transformación de alimentos
- **Seminarios virtuales** de reflexión
- Comercialización e intercambio
- Estrategias colectivas para el auto-consumo
- Finanzas y ahorro colectivo

2. ACOMPAÑAMIENTO:

● **Nos encontramos e intercambiamos** con redes alimentarias alternativas en el país

3. INVESTIGACIÓN:

● **Generamos información** sobre el consumo de alimentos de la dieta milpa en Puebla y Tlaxcala

MATERIALES PARA COMPARTIR:

- **Manual para la creación colectiva de redes** alimentarias alternativas
- Libro: “Agricultura urbana y periurbana en Puebla: **Encuentro de propuestas, iniciativas y experiencias.**”

(2024)
ETAPA 4

*Habilitación de redes de
producción, intercambio,
consumo y socialización
de resultados*

1. IDENTIFICACIÓN DE REDES DE PRODUCCIÓN & CONSUMO:

- **Facilitamos talleres** con otras redes alimentarias alternativas del país
- Tuvimos un taller con la **red Cosoali**
- Desarrollamos un ejercicio en red en **7 sedes de 5 municipios de Puebla y Tlaxcala**

2. SOCIALIZACIÓN DE RESULTADOS:

- **Divulgación** de información

MATERIALES PARA COMPARTIR:

- Libro: “Alimentar la vida en colectivo **Experiencias, estrategias y propuestas para la gestión de redes alimentarias alternativas.**”
- **Recetario** de la dieta milpa

● ● ●
● ● ●
● ● ●

Consulta todos los productos académicos, didácticos y de divulgación en www.cosoali.com

PROPÓSITO DEL PROYECTO:

Habilitar, implementar y reforzar Redes de producción y consumo de alimentos *nutrimental, cultural y ecológicamente pertinentes y territorialmente adecuados.*



OBJETIVO DE INVESTIGACIÓN DEL PROYECTO:

Diseñar e instrumentar elementos de identificación, evaluación, análisis y desarrollo de redes de producción, distribución, comercialización y consumo.

COLECTIVO DE INVESTIGACIÓN E INCIDENCIA:

Ibero Puebla, Desarrollo y Aprendizaje Solidario A.C., INECOL

Metodologías cualitativas:

Diagnósticos y talleres participativos
Cuestionarios
Grupos focales

Metodologías cuantitativas:

Cuestionarios
Indicadores
Mapeos SIG



LA RED QUE
CONSTRUIMOS

Cosóali
Construyendo Soberanía Alimentaria

— VISION —

Ser una comunidad consolidada en Puebla y Tlaxcala que impulse economías **solidarias, equitativas y justas para la soberanía alimentaria.**

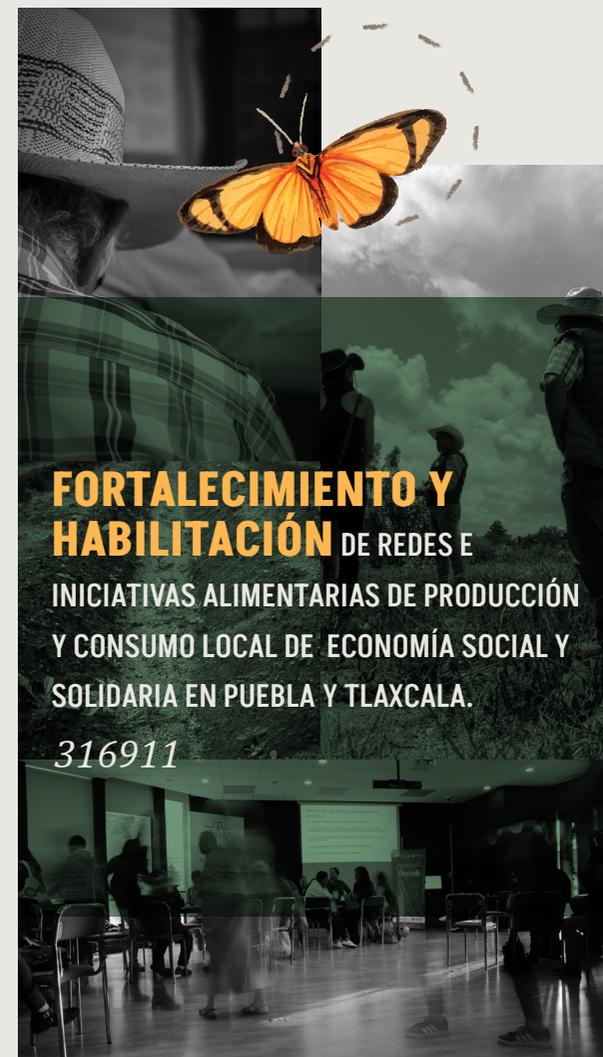
— MISIÓN —

Somos un colectivo diverso que **construimos procesos de intercambios justos y solidarios** de alimentos saberes y experiencias.

IG: @RedCosoali

FB: [ConstruyeSoberaniaAlimentaria/](#)

Página web: www.cosoali.com



FORTALECIMIENTO Y HABILITACIÓN DE REDES E INICIATIVAS ALIMENTARIAS DE PRODUCCIÓN Y CONSUMO LOCAL DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA EN PUEBLA Y TLAXCALA.

316911

*Proyecto Nacional de
Investigación e incidencia*



PRONAHII 316911 "Fortalecimiento y habilitación de redes e iniciativas alimentarias de producción y consumo local de economía social y solidaria, en el marco territorial de la zona metropolitana Puebla - Tlaxcala"